

2：尿が近い（頻尿）

過活動膀胱症状スコア OAB-SS)

朝起きた時から寝る時まで に何回くらい尿をしましたか	7 回以下	<input type="checkbox"/> 0
	8 回～14 回	<input type="checkbox"/> 1
	15 回以上	<input type="checkbox"/> 2
夜寝てから朝起きるまで に何回くらい尿をするため に起きましたか	0 回	<input type="checkbox"/> 0
	1 回	<input type="checkbox"/> 1
	2 回	<input type="checkbox"/> 2
	3 回以上	<input type="checkbox"/> 3
急に尿がしたくなり我慢 が難しいことがありましたか	なし	<input type="checkbox"/> 0
	週に1 回より少ない	<input type="checkbox"/> 1
	週に1 回以上	<input type="checkbox"/> 2 *
	1 日1 回くらい	<input type="checkbox"/> 3 *
	1 日2～4 回	<input type="checkbox"/> 4 *
	1 日5 回以上	<input type="checkbox"/> 5 *
急に尿がしたくなり我慢 ができず尿を漏らすこと がありましたか	なし	<input type="checkbox"/> 0
	週に1 回より少ない	<input type="checkbox"/> 1
	週に1 回以上	<input type="checkbox"/> 2
	1 日1 回くらい	<input type="checkbox"/> 3
	1 日2～4 回	<input type="checkbox"/> 4
	1 日5 回以上	<input type="checkbox"/> 5

*のチェックを含んで3点以上だと過活動膀胱の可能性がありますが
5点以下:軽症 6～11点:中等症 12点以上:重症

2：尿が近い（頻尿）

尿の回数は大人では**昼間は6－7回で、2－3時間ごと**の排尿である。夜の尿の回数は年齢によるが**0－1回**である。

頻尿の原因としては、細菌感染である**膀胱炎**と加齢などによる**過活動膀胱**の頻度が多い。膀胱炎では排尿痛や残尿感がある。

過活動膀胱は最近定義された疾患群で、頻尿に加え、切迫性の尿失禁が見られる。現在では**骨盤底筋体操**に加え、有効な内服薬も使用される。

頻尿の原因として、上記以外には膀胱機能低下や前立腺肥大症による**残尿の多い場合**や、**下部尿管結石**や**膀胱癌**の時にも見られる。

>> 検尿、超音波による残尿測定や膀胱の観察を行う。