みなさまへお願い

・病院の正面玄関付近には、車・自転車・バイク等は停められません。自転車・バイク等でお越しの際は、病院北側の駐輪場にお停めください。

・診察券について、患者様の誤認を防止する取り組みとして、当院では診察券によるご本人確認を実施しております。診察券を持参されていない場合は、有料（50 円）で再発行させていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

・忘れ物について、忘れ物は１階総合受付にて１カ月間保管しています。保管期限がすぎましたら処分させていただきますのでご了承ください。

・外来処方箋の有効期限は、発行日を含め４日間です。

・月に１度、受付にて保険証を確認させていただきます。

診療時間

	午前	午後
月～金	9時より	13時より
土	9時より	午後はありません

受付時間

	午前	午後
月～金	8時30分～11時30分	12時30分～15時30分
土	8時30分～11時30分	午後はありません

※科によって異なる場合があります。また、予約制の科もございますので、お電話にてお問い合わせください。
※午前中の混み具合や急患等により、午後の診療開始時間が変更になる場合があります。

～予約電話受付時間～
平日　10：00～12：00　13：00～16：00
（12：00～13：00 は予約電話を受け付けておりません）
土曜日　10：00～12：00
日曜祝日は予約対応できません

診療科目

内科・呼吸器内科・糖尿病内科・消化器内科・
リウマチ科・外科・消化器外科・肛門外科・乳腺外科・
整形外科・脳神経外科・形成外科・耳鼻咽喉科・
皮膚科・泌尿器科・眼科・婦人科・放射線科・
リハビリテーション科・麻酔科

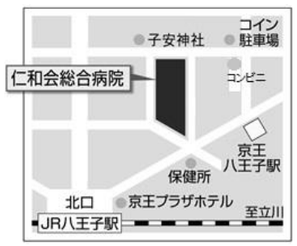
面会時間

ご家族・ご親族さまのみ
ご予約にて面会を再開しています。

関連事業

仁和会訪問看護ｽﾃｰｼｮﾝ	042-645-6298
仁和会訪問ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ	042-644-3729
仁和会介護支援ｾﾝﾀｰ花	042-646-5552

アクセス



ＪＲ八王子駅から
徒歩 **3** 分

京王八王子駅から
徒歩 **1** 分

駐車場 26 台　２時間まで無料、以降１時間ごとに 300 円
月～金 8：00～18：00　土 8：00～14：00
日・祝・年末年始は営業休止しております
【利用可能サイズ】
全長 5.3m　全幅 2.05m　全高 1.55m　重量 2.3t

仁和会だより

第 22 号
2023 年 7 月

発行：　一般社団法人　仁和会総合病院　広報委員会
TEL 042-644-3711　ホームページ　http//www.jinwakai.jp

令和５年度八王子市健康診査 実施中

健診センターでは令和５年度八王子市健康診査を実施しております。

（実施期間 2023 年６月１日～2024 年１月 31 日）

八王子市で行う「各種がん検診」につきましては、事前のご予約・お申込みが必要になります。

お電話にて受け付けております。

☎　042-644-3721　健診センター（直通）

例年、９月以降は大変混み合いますので、早めのご受診をおすすめします。

また健診センターでは人間ドック、企業健診、雇入れ時の健康診断なども受け付けております。
お電話にてお問い合わせ下さい。

☎　042-644-3721
健診センター（直通）

八王子健康診査(特定健康診査)(後期高齢者健康診査)(75 歳健康診査)(一般健康診査)(18 歳～39 歳の健康診査)の受診は予約の必要はございません。
健診センター受付時間内に①各種健康診査受診券②健康保険証③診察券（当院受診歴のある方）をお持ちになり、ご来院下さい。

～外来受付について～

予約の患者様も含め、外来に来られた患者様は、必ず１階受付機または総合受付でお手続き下さい。
受付後、専用ファイルに『案内票』を入れて診療科の窓口にお出し下さい。『受付票』にてご本人確認を行いますのでお手元にご用意のうえ、お待ち下さい。

栄養科だより

暑い夏を乗り切ろう！！

いよいよ本格的な夏が始まります。夏を楽しく元気にすごすためには、規則正しい生活と栄養バランスのよい食事を続けることが大切です。また、熱中症になりやすい季節ですので、こまめな水分補給を心がけるようにしましょう。

冷たくて甘いおやつのとりすぎに注意

暑くなると、体がだるくなったり、食欲不振になったりして、口当たりのよい甘いアイスクリームやジュースをとりすぎてしまいがちです。冷たくて甘いものをとりすぎると、弱った胃腸に負担をかけたり、空腹を感じなくなってしまったりして、夏バテの原因になってしまいます。
暑い時こそ、栄養バランスのよい食事でしっかり体力をつけて、夏を乗り切りましょう。

旬の夏野菜を食べよう

暑い夏を乗り切るために有力な夏野菜について紹介します。

キュウリ

汗をかくことで不足しがちな水分やカリウムが多く含まれています。

トマト

赤い色素のリコピンにはカラダの老化を防ぐ抗酸化作用があり、酸味には食欲増進・疲労回復の効果があります。

ピーマン

ビタミンＣが豊富です。免疫力を高めるカロテンも含まれ、疲労回復の効果があります。

とうもろこし

食物繊維が多く、胚芽部分には高血圧、動脈硬化の予防効果があるリノール酸が含まれます。

オクラ

粘り気のもとになる食物繊維のペクチンが腸内環境を整えて、便通を改善します。

なす

紫色の皮に含まれるポリフェノール成分のナスニンには、がん抑制効果があるとされています。

ゴーヤ（にがうり）

水溶性のビタミンＣが豊富なので、ゆでるより油を使った炒め物料理がおすすめです。

仁和会総合病院における新型コロナウイルス感染症への対応とお願い

当院では、新型コロナウイルス感染症に対して、感染制御医師（ICD）の指示の下、感染管理チームを中心として以下のような対策を講じています。

このような状況下ではありますが、患者さん・ご利用者様に安心してご利用頂ける環境の整備を目指しております。面会の制限など、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

■ 来院される方に関して

◇来院される方全てにマスクの着用を義務付けております。

◇正面玄関では入館されるすべての方の検温を行っています。

（これに伴い、子安神社側入り口は、職員・納入業者専用の通用口となっています）

◇発熱のある方、味覚嗅覚に異常のある方、感染者との接触歴がある方など、新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合には、通常の外来診察室ではなく、１ 階の診察室へご案内しております。

■ 入院に関して

◇当院では、新型コロナウイルス陽性患者の入院治療は行っておりません。

◇市中における新型コロナウイルス感染症の蔓延を踏まえて、入院患者への面会は制限のうえ行います。

■ 院内では

◇職員は、勤務前に体温を測定し、記録しております。

◇職員は、マスク着用・手指衛生の徹底などの標準予防策に加え、状況に応じた接触・飛沫感染対策に細心の注意を払って業務にあたっております。

◇職員は、対面しての食事を避けるなど院内での感染防止に努めております。

◇外来待合、各種検査室などでは定期的に換気を行っております。

◇電話再診（処方箋の発行）を行っております。