

みなさまへお願い

・病院の正面玄関付近には、車・自転車・バイク等は停められません。自転車・バイク等でお越しの際は、病院北側の駐輪場にお停めください。

・診察券について、患者様の誤認を防止する取り組みとして、当院では診察券によるご本人確認を実施しております。診察券を持参されていない場合は、有料（50円）で再発行させていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

・忘れ物について、忘れ物は1階総合受付にて1カ月間保管しています。保管期限がすぎましたら処分させていただきますのでご了承ください。

・外来処方箋の有効期限は、発行日を含め4日間です。
・月に1度、受付にて保険証を確認させていただきます。

診療時間

	午前	午後
月～金	9時より	13時より
土	9時より	午後はありません

受付時間

	午前	午後
月～金	8時30分～11時30分	12時30分～15時30分
土	8時30分～11時30分	午後はありません

※科によって異なる場合があります。また、予約制の科もございますので、お電話にてお問い合わせください。
※午前中の混み具合や急患等により、午後の診療開始時間が変更になる場合があります。

診療科目

内科・呼吸器内科・糖尿病内科・消化器内科・リウマチ科・
外科・消化器外科・肛門外科・乳腺外科・整形外科・脳神経外科・
形成外科・耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科・眼科・
婦人科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科

面会時間

平日・土曜	14時～20時
日曜・祝日	10時～20時

関連事業

仁和会訪問看護ステーション 042-645-6298

仁和会訪問リハビリテーション 042-644-3729

仁和会介護支援センター花 042-646-5552

アクセス



JR八王子駅から
徒歩 3分

京王八王子駅から
徒歩 1分

駐車場 26台 2時間まで無料、以降1時間ごとに300円
月～土 8:00～20:00
日・祝・年末年始 10:00～20:00
【利用可能サイズ】
全長 5.3m 全幅 2.05m 全高 1.55m 重量 2.3t

仁和会クリニック大和田

【診療科目】内科・外科・小児科

【診療時間】午前 9:30～13:00（受付12:30まで）
午後 15:00～19:00（初診受付18:00、再診受付18:30まで）

【休診日】土曜・日曜・祝祭日・水曜午後（休日診療日を除く）

【TEL】 042-631-8751

【アクセス】〒192-0045 八王子市大和田町6-3-28
アクシア八王子ピュアマークス1階

キッズスペースございます。お子様用の絵本等を用意しております。
駐車場3台ございます。



仁和会だより

第4号
2018年11月

発行：一般財団法人 仁和会総合病院 広報委員会
TEL 042-644-3711 ホームページ http://www.jinwakai.jp



副院長 諸橋 彰より 『第54代横綱輪島関の逝去の報に触れて』

10月8日、第54代横綱輪島大士さんが逝去しました。学生横綱から角界入りし瞬く間に横綱に上り詰め、14回の幕内優勝を記録し、北の湖とともに輪湖時代を築き相撲人気を支えました。引退後親方になるも、年寄株を借金の担保に入れ角界を廃業、プロレス界に転身、引退後はバラエティーなどで活躍したことは皆さんご存じの事と思います。

一著名人の死去に関して、なぜ私がこのような文章を書くのか不思議と思う方も多いと思いますが、一読頂けると幸いです。

輪島関は飛ぶ鳥を落とす勢いで横綱になりましたが、昭和50年に大スランプに陥り休場しました。そのときマスコミの喧騒から逃れるため、彼が訪れたのが山形県鶴岡市、私の生まれ育った人口10万、海、山に囲まれた城下町です。私の父は鶴岡市でベッド数10床ほどの小さな整形外科を開業していました。当時小学校5年生の私はある日家に帰ると玄関には大きな雪駄が3つ並んでいました。はて、誰か来ているのかと思いつつ居間に行くと大きな体の力士が3人座っておりました。サッカーに夢中だった私は相撲に興味はありませんでしたが、横綱輪島という名前は知っていました。輪島関は私の家に来ていたのです。私事で恐縮ですが、当時父は手の外科でそれまでの概念を覆す primary reconstruction という論文を発表し、その世界ではかなり有名になっていた時代でした。そんな父の所に大横綱が来たので、街は大騒ぎだったのを今でも覚えています。後になって父に、横綱の病気は何だったのか聞いた覚えがあります。父は「横綱病だよ」と言っていました。横綱は負けが込むと休場します。テレビのインタビューで父はもっともらしいことを言っていました。要はメンタルの問題という事だったのでしょうか。大したことはなかったとのことでした。

入院してからは大変だったのを覚えています。お忍びで鶴岡に来て、あの体、周りが気付かないわけありません。新聞社は来るわ、学校に行けば友人や担任の先生までサインをもらって来てくれ、と言われるや、大騒ぎでした。入院中これといった治療は無かったのですが、とにかく食事が半端ない量で付き人の分も含め米は一日10合ぐらい平らげていました。食事の最後の方はどんぶりに山盛りのご飯を盛り、牛乳をかけて食べていました。また、煙草も吸ってました。乗っていた車はリンカーンコンチネンタルというのはネットにはよく出ていますが、吸っていた煙草もアメリカの煙草だったと覚えています。また当時幼稚園の弟が一番かわいがってもらってました。私は横綱に質問したことがあります。「横綱は大学では何学部だったのですか？」すると横綱は「相撲部！」と答えていました。入院中、後援会の人たちや付き人の力士と地元の温泉に行きました。一昔前、朝青龍が休場中にサッカーをしていたのがバレ、廃業に追い込まれましたが、当時はそういうことも無い時代でした。温泉に行ったときのこと、仲良く遊んでもらっていた弟は横綱の裸を見たたん、泣き出しました。普段浴衣を着ている力士が裸になりその大きさに圧倒されたのでしょうか。これもいい思い出になっています。また、出羽三山の1つ、羽黒山にも一緒に登りました。その時の写真を貼っておきますが、左下の少年が私です。羽黒山では決まった時間に山伏がほら貝を吹くのが恒例となっています。一般人が吹いてもスースーと音がするだけでとてもいい音は出せないのですが、横綱は見事な音を出していました。よく初めてなのに音が出せるな、さすが横綱は肺活量が違うと周りには感心していましたが、実は「ブオーっ」口で音を出していたそうです。

結局3週間ぐらい入院していたでしょうか？その後9場所ぶりに優勝し、横綱は我が家を本場所（当時は蔵前国技館）に招待してくれました。生まれて初めて新幹線に乗ったのもその時でした。また、退院後は相撲界を離れるまで、毎場所必ず番付表を送ってくれました。横綱は高見山や麒麟児のような突っ張りや押し相撲の力士を苦手にしていました。ネットには出ていませんが、これには理由があります。のちに父に聞いた話なのですが、彼の舟状骨（手首にある小さな骨の1つ）は偽関節（骨癒合していない骨折の状態）となっていました。そのため手関節を背屈出来ず、突っ張りの相手に突き返すことが出来なかったからだと推測できます。

引退し、親方になった後、地方巡業で鶴岡にやってきたときは、力士の控え部屋に連れて行ってくれ、千代の富士や小錦と会わせてくれました。プロレスラーになった後も、リングサイド席に招待してくれました。控室で馬場さんは本当に葉巻を吸っていましたが「あっぽう〜」とは言っていませんでした。プロレス界を引退してからは疎遠になってしまいましたが、私が医師になり大学の教室がスポーツ医学会を主宰するとき、輪島関がゲストで参加されましたがそのとき挨拶できなかつたのが、今でも心残りです。

お世話になった人に対しずっとその礼や恩を忘れずにいることは簡単なようで並大抵なことではありません。日大アメフト部、女子体操、女子レスリングなど、今の世の中、すぐに訴える、責任がどうだ、コンプライアンスは、ハラメントがどうだなど、辟易とすることが数多くあります。頂点を極めた人が一市民に対し、感謝の念、礼や恩を忘れないこと、そしてそのような人間であったからこそ多くの人が悼み、彼を見送ったのでしょうか。これは簡単なようではなかなかできることではありません。輪島関の訃報に接し、他人に対し感謝の念を抱き、思いやる気持ちを持つことの大切さを再認識させられ、思い出させてもらいました。このことは我々医療人でも同じであり、今回投稿をさせていただきました。輪島関は、細かいことに気を遣い、多くの人に愛された粹な人生だったと思います。我々も多くの人に愛される粹な病院、医療人でありたいと思います。

合掌



羽黒山にて
ジャケットが父、手を繋いでいるのが弟、左下が私、兄は輪島関の後。
弟と輪島関の間にいるのは赤の他人。

今月のトピックス

無料公開講座を開催いたします **注目!**

糖尿病専門医である、**糖尿病内科の岡田光正医師**による公開講座を開催いたします。
当院の診察券をお持ちの方が対象となります。
診察券をお持ちの上、直接、会場へお越しください。

日時	2018年12月13日(木) 14:30~15:00 【14:15~受付開始】
会場	当院外来棟4階講義室
テーマ	『糖尿病の食事療法』 - 年末年始を控えて -

健診センターより

2018年度 八王子市胃がん内視鏡検診 受診期間延長のお知らせ

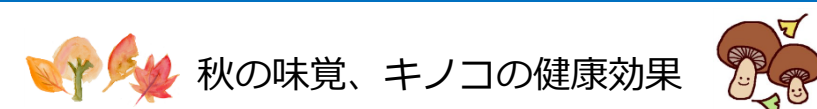
《実施期間》 2018年9月1日(土) ~ 2019年3月9日(土)
火曜日を除く、平日・月~土曜日の午前中に行っています。
予約制です。受付時間内にお電話ください。

秋の防災訓練

10月29日に当院にて、八王子市消防署協力のもと、多摩直下地震(震度6)を想定した防災訓練(火災対応・本部設置訓練)を実施しました。



栄養科だより



秋の味覚、キノコの健康効果

キノコの健康効果

低カロリーで健康によいとされ、その健康効果に世界中で注目が集まっています。今回は、今が旬であるキノコの栄養特性や効果的な食べ方についてご紹介します。

- ミネラルが豊富
ミネラルは体内で作り出すことが出来ないため、体外で摂取する必要があります。キノコにはカリウム、マグネシウム、亜鉛などの重要なミネラルがバランスよく含まれています。
- ビタミンDも豊富
カルシウムの吸収促進、免疫向上、がんの抑制効果が期待出来ます。特に乾燥キノコは多くのビタミンDが含まれています。
- 低カロリーで食物繊維たっぷり
キノコは総じて低カロリーです。そして、腸の環境を整えてくれる不溶性食物繊維が豊富に含まれています。

キノコの効果的な食べ方

- 油は少なめに
焼いたり炒めたりする場合、キノコは水分や油分を吸収しやすいため、油を少なめにしないとベチャツとしてしまいます。
- 加熱は短く
有効成分が壊れてしまわないように、短めに加熱しましょう。ほかの食材と調理する際も、キノコは後から加えるほうが香りや歯ごたえも残りやすくなります。
- 牛乳と一緒に食べる
キノコに含まれるビタミンDは、牛乳に含まれるカルシウムの吸収を助けるので牛乳と一緒に食べると効果的です。(鍋やリゾットにするとおいしいですよ!)
- 数種類まとめて食べる
キノコに含まれる栄養素はその種類によって様々なので、何種類かを一緒に食べることにより効果的に栄養素を摂取することが出来ます。