

3：尿が漏れる（尿失禁）

尿失禁には1) **腹圧性尿失禁**、2) **切迫性尿失禁**、3) **溢流性尿失禁**がある。

1) 腹圧性はくしゃみなどの時に尿が漏れることで、加齢、経膾分娩後、肥満などによりおこる。骨盤底筋体操や一般的な体操、体重減量などが対処法になる。立つと大量に漏れるなどの時は、手術の適応になる。

2) 切迫性は突然に尿がしたくなって、トイレまで間に合わなくて、尿を漏らすことで、加齢がほとんどの原因である。80歳を超えると、男女ともに4割くらいに症状があるという報告がある。骨盤底筋体操が有効で、内服薬が処方されることもある。

3) 前立腺肥大症で知らないうちに尿が溢れて出てくることで、放置すると腎臓に影響を及ぼし腎不全の原因となる。