

みなさまへお願い

・病院の正面玄関付近には、車・自転車・バイク等は停められません。自転車・バイク等でお越しの際は、病院北側の駐輪場にお停めください。

・診察券について、患者様の誤認を防止する取り組みとして、当院では診察券によるご本人確認を実施しております。診察券を持参されていない場合は、有料（50円）で再発行させていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

・忘れ物について、忘れ物は1階総合受付にて1カ月間保管しています。保管期限がすぎましたら処分させていただきますのでご了承ください。

・外来処方箋の有効期限は、発行日を含め4日間です。**外来受診の際にはお薬手帳をご持参下さい。**

・月に1度、受付にて保険証を確認させていただきます。

診療時間

受付時間

	午前	午後		午前	午後
月～金	9時より	13時より	月～金	8時30分～11時30分	12時30分～15時30分
土	9時より	午後はありません	土	8時30分～11時30分	午後はありません

※科によって異なる場合があります。また、予約制の科もございますので、お電話にてお問い合わせください。
※午前中の混み具合や急患等により、午後の診療開始時間が変更になる場合があります。

～予約電話受付時間～

平日 10:00～12:00 13:00～16:00
(12:00～13:00は予約電話を受け付けておりません)
土曜日 10:00～12:00
日曜祝日は予約対応できません

診療科目

内科・呼吸器内科・糖尿病内科・消化器内科・
リウマチ科・外科・消化器外科・肛門外科・乳腺外科・
整形外科・脳神経外科・形成外科
皮膚科・泌尿器科・眼科・婦人科・放射線科・
リハビリテーション科・麻酔科

面会

対象者：ご家族またはご親族（小学生以下は不可）
時間：平日、土日祝ともに14:00～18:00
人数制限：1回につき2名まで、15分以内となります。
平日は1階総合受付へ、土日祝日は出入口にてお手続き下さい。（検温をお願いしています。）

関連事業

仁和会訪問看護ステーション 042-645-6298
仁和会訪問リハビリテーション 042-644-3729
仁和会介護支援センター花 042-646-5552

アクセス



JR八王子駅から
徒歩3分

京王八王子駅から
徒歩1分

駐車場 26台 2時間まで無料、以降1時間ごとに300円
月～金 8:00～18:00 土 8:00～14:00
日・祝・年末年始は営業休止しております
【利用可能サイズ】
全長 5.3m 全幅 2.05m 全高 1.55m 重量 2.3t

仁和会だより

第30号
2025年7月

発行：一般社団法人 仁和会総合病院 広報委員会

TEL 042-644-3711 ホームページ <http://www.jinwakai.jp>

今月はなに月間？



厚生労働省、都道府県、日本赤十字社は、血液事業を安定的・継続的に維持し、血液製剤の国内自給を確保するため、7月1日～31日までの1カ月間にわたり、「愛の血液助け合い運動」を全国で展開しています。期間中は、献血について国民一人ひとり、特に若年層に理解と協力を促すために毎年「献血運動推進全国大会」を開催し、献血功労者や団体の表彰などが行われているそうです。近年、少子高齢社会の影響などにより若い世代の協力が減少傾向にあり、この10年間で10代・20代・30代のご協力が約33%減少しております。血液は人工的に作ることができず、長期保存もできない為、病気やケガで治療を必要とする人々に安定的に供給する為には、多くの人の協力が必要不可欠です。皆様のご協力をお願いします！

7月は「愛の血液助け合い運動」月間でしたが、毎月特定のテーマが設定されていて意識向上や啓発を目的として1か月間、集中的に活動する取り組みが行われています。医療だけに限らず、国や企業などが設定した強調月間があるようです。



お知らせ



1階裏出入口にビニールカーテンを設置しました。外気の侵入を防ぎ、院内の冷暖房効率をアップさせることと泌尿器科の待ち合い患者様の環境改善を目指すためにも職員や患者様の利用制限を行っております。皆様のご協力をお願いします。



栄養科だよ!

長い夏の暑さに耐える! 夏バテ対策について

近ごろ暑い日が続いていますが、「食欲が落ちた」「なんとなく体がだるい」「疲れが抜けにくい」などの症状はないでしょうか? 食事や休息をしっかりとり、十分な体力をつけて暑さを乗り越えましょう!

夏バテ予防につながる日常生活のポイント 4 選

①こまめに水分補給

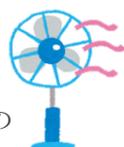
喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。たくさん汗をかいた時には、経口補水液やスポーツドリンクは吸収がスムーズなため、汗で失われた塩分を効率的に補給できます。

※経口補水液やスポーツドリンクは塩分や糖分が多く含まれるため、糖質制限・塩分制限が必要な方は注意が必要です!



②暑さを避ける

外だけでなく、室内でもクーラーや扇風機・すだれの使用や、吸水性・通気性の良い衣服の着用など、暑さ対策をしましょう。



④適度な運動としっかり休息

運動を習慣づけ、夏バテに負けない体力を付けましょう。

歩く距離や階段を使用する頻度を増やしたり、体操・掃除をするなど、できることから始めましょう。

日中に少し疲れることで眠りやすくなります。

しっかりと睡眠をとることで

1日の疲れを残さないようにしましょう。



③栄養バランスを意識する

食欲がないからと炭水化物に偏った食事をしてると、たんぱく質やビタミン、ミネラルが不足しがちです。

主食、主菜、副菜がそろった食事を意識しましょう。

※冷たいものを摂りすぎると、胃腸の働きが低下し体調を崩す原因になるため注意が必要です。



夏バテ予防につながる栄養素 3 選

①たんぱく質

体をつくるもとになるたんぱく質を、1食に1品は摂るようにしましょう!



③ビタミンC

紫外線のダメージによる活性酸素を除去したり、疲労回復の効果があります。



②ビタミンB1

糖質をエネルギーに変え、体内の代謝を促す働きがあります。疲労回復が期待できるため暑い時期には特に欠かせない栄養素のひとつです。



当院では管理栄養士による栄養指導を行っています。気になる方は主治医にご相談ください。

仁和会総合病院 栄養科

仁和会総合病院における新型コロナウイルス感染症への対応とお願い

当院では、新型コロナウイルス感染症に対して、感染制御医師 (ICD) の指示の下、感染管理チームを中心として以下のような対策を講じています。

このような状況下ではありますが、患者さん・ご利用者様に安心してご利用頂ける環境の整備を目指しております。面会の制限など、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

■ 来院される方に関して

◇来院される方全てにマスクの着用を義務付けております。

◇正面玄関では入館されるすべての方の検温を行っています。

(これに伴い、子安神社側入り口は、職員・納入業者専用の通用口となっています)

◇発熱のある方、味覚嗅覚に異常のある方、感染者との接触歴がある方など、新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合には、現在 1 階総合窓口にて受付をしております。

■ 入院に関して

◇当院では、新型コロナウイルス陽性患者の入院治療は行っておりません。

◇市中における新型コロナウイルス感染症の蔓延を踏まえて、入院患者への面会は制限の上行います。

■ 院内では

◇職員は、勤務前に体温を測定し、記録しております。

◇職員は、マスク着用・手指衛生の徹底などの標準予防策に加え、状況に応じた接触・飛沫感染対策に細心の注意を払って業務にあたっております。

◇職員は、対面しての食事を避けるなど院内での感染防止に努めております。

◇外来待合、各種検査室などでは定期的に換気を行っております。