

みなさまへお願い

・病院の正面玄関付近には、車・自転車・バイク等は止められません。自転車・バイク等でお越しの際は、病院北側の駐輪場にお停めください。

・診察券について、患者様の誤認を防止する取り組みとして、当院では診察券によるご本人確認を実施しております。診察券を持参されていない場合は、有料（50円）で再発行させていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

・忘れ物について、忘れ物は1階総合受付にて1カ月間保管しています。保管期限がすぎましたら処分させていただきますのでご了承ください。

・外来処方箋の有効期限は、発行日を含め4日間です。**外来受診の際にはお薬手帳をご持参下さい。**

・月に1度、受付にて保険証を確認させていただきます。

診療時間

受付時間

	午前	午後		午前	午後
月～金	9時より	13時より	月～金	8時30分～11時30分	12時30分～15時30分
土	9時より	午後はありません	土	8時30分～11時30分	午後はありません

※科によって異なる場合があります。また、予約制の科もございますので、お電話にてお問い合わせください。
※午前中の混み具合や急患等により、午後の診療開始時間が変更になる場合があります。

～予約電話受付時間～

平日 10:00～12:00 13:00～16:00
(12:00～13:00 は予約電話を受け付けておりません)
土曜日 10:00～12:00
日曜祝日は予約対応できません

診療科目

内科・呼吸器内科・糖尿病内科・消化器内科・
リウマチ科・外科・消化器外科・肛門外科・乳腺外科・
整形外科・脳神経外科・形成外科
皮膚科・泌尿器科・眼科・婦人科・放射線科・
リハビリテーション科・麻酔科

面会

対象者：ご家族またはご親族（小学生以下は不可）
時間：平日、土日祝ともに14:00～18:00
人数制限：1回につき2名まで、15分以内となります。
平日は1階総合受付へ、土日祝日は出入口にてお手続き下さい。（検温をお願いしています。）

関連事業

仁和会訪問看護ステーション 042-645-6298
仁和会訪問リハビリテーション 042-644-3729
仁和会介護支援センター花 042-646-5552

アクセス



JR八王子駅から
徒歩3分

京王八王子駅から
徒歩1分

駐車場 26台 2時間まで無料、以降1時間ごとに300円
月～金 8:00～18:00 土 8:00～14:00
日・祝・年末年始は**営業休止**しております
【利用可能サイズ】
全長 5.3m 全幅 2.05m **全高 1.55m** 重量 2.3t

仁和会だより

第31号
2025年10月

発行：一般社団法人 仁和会総合病院 広報委員会



TEL 042-644-3711 ホームページ <http://www.jinwakai.jp>

八王子市健康診査 実施中

八王子市特定健康診査・後期高齢者健康診査・18歳～39歳の健康診査・各種がん検診を実施中です。**各種がん健診については、事前にお手続きが必要となります。**

2025年1月31日までのため混雑が予想されますので、お時間に余裕をもってのご来院をお願いします。

*健康診断のお問合せは下記の番号までお願いします。

☎042-644-3721（健診センター直通）



インフルエンザ予防接種 実施中

受付時間 平日の午後 PM13:45～15:00
接種費用 65歳以上 2,500円（税込）
(八王子市・日野市・町田市・多摩市・稲城市に住所がある方)
一般の方 3,600円（税込）



予約制ではございません。受付時間内に身分証明書をお持ちになりお手続き下さい

八王子ピンクリボン

乳がんの早期発見・早期治療の為に、検診の大切さと、日常的に自分の乳房を意識することの大切さを八王子市民の方々に広く知っていただきたいそんな思いから生まれた活動です。

ピンクリボン in 八王子 2025 という事で、10月1日(水)～14日(火)の期間にてJR八王子駅北口マルベリーブリッジ絹の舞や東京たま未来メッセ外階段などをピンク色にライトアップされています。



栄養科だより

秋の味覚、キノコの健康効果



キノコの健康効果

低カロリーで健康によいとされ、その健康効果に世界中で注目が集まっています。今回は、今が旬であるキノコの栄養特性や効果的な食べ方についてご紹介します。

ミネラルが豊富

ミネラルは体内で作ることが出来ないため、体外で摂取する必要があります。

キノコにはカリウム、マグネシウム、亜鉛などの重要なミネラルがバランスよく含まれています。

ビタミンDも豊富

カルシウムの吸収促進、免疫向上、がんの抑制効果が期待出来ます。

特に乾燥キノコは多くのビタミンDが含まれています。



低カロリーで食物繊維たっぷり

キノコは総じて低カロリーです。そして、腸の環境を整えてくれる不溶性食物繊維が豊富に含まれています。

キノコの効果的な食べ方

油は少なめに

焼いたり炒めたりする場合、キノコは水分や油分を吸収しやすいため、油を少なめにしないとベチャッとしてしまいます。

加熱は短く

有効成分が壊れてしまわないように、短めに加熱しましょう。ほかの食材と調理する際も、キノコは後から加えるほうが香りや歯ごたえも残りやすくなります。

牛乳と一緒に食べる

キノコに含まれるビタミンDは、牛乳に含まれるカルシウムの吸収を助けるので牛乳と一緒に食べると効果的です。（鍋やリゾットにするとおいしいですよ！）

数種類まとめて食べる

キノコに含まれる栄養素はその種類によって様々なので、何種類かを一緒に食べることにより効果的に栄養素を摂取することが出来ます。

仁和会総合病院における新型コロナウイルス感染症への対応とお願い

当院では、新型コロナウイルス感染症に対して、感染制御医師（ICD）の指示の下、感染管理チームを中心として以下のような対策を講じています。

このような状況下ではありますが、患者さん・ご利用者様に安心してご利用頂ける環境の整備を目指しております。面会の制限など、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

■ 来院される方に関して

◇来院される方全てにマスクの着用を義務付けております。

◇正面玄関では入館されるすべての方の検温を行っています。

（これに伴い、子安神社側入り口は、職員・納入業者専用の通用口となっています）

◇発熱のある方、味覚嗅覚に異常のある方、感染者との接触歴がある方など、新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合には、現在 1 階総合窓口にて受付をしております。

■ 入院に関して

◇当院では、新型コロナウイルス陽性患者の入院治療は行っておりません。

◇市中における新型コロナウイルス感染症の蔓延を踏まえて、入院患者への面会は制限の上行います。

■ 院内では

◇職員は、勤務前に体温を測定し、記録しております。

◇職員は、マスク着用・手指衛生の徹底などの標準予防策に加え、状況に応じた接触・飛沫感染対策に細心の注意を払って業務にあたっております。

◇職員は、対面しての食事を避けるなど院内での感染防止に努めております。

◇外来待合、各種検査室などでは定期的に換気を行っています。