

みなさまへお願い

・病院の正面玄関付近には、車・自転車・バイク等は停められません。自転車・バイク等でお越しの際は、病院北側の駐輪場にお停めください。

・診察券について、患者様の誤認を防止する取り組みとして、当院では診察券によるご本人確認を実施しております。診察券を持参されていない場合は、有料（50 円）で再発行させていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

・忘れ物について、忘れ物は1 階総合受付にて1 カ月間保管しています。保管期限がすぎましたら処分させていただきますのでご了承ください。

・外来処方箋の有効期限は、発行日を含め4 日間です。

・月に1 度、受付にて保険証を確認させていただきます。

診療時間

受付時間

	午前	午後		午前	午後
月～金	9時より	13時より	月～金	8時30分～11時30分	12時30分～15時30分
土	9時より	午後はありません	土	8時30分～11時30分	午後はありません

※科によって異なる場合があります。また、予約制の科もございますので、お電話にてお問い合わせください。
※午前中の混み具合や急患等により、午後の診療開始時間が変更になる場合があります。

～予約電話受付時間～

平日 10：00～12：00 13：00～16：00
(12：00～13：00 は予約電話を受け付けておりません)
土曜日 10：00～12：00
日曜祝日は予約対応できません

診療科目

面会時間

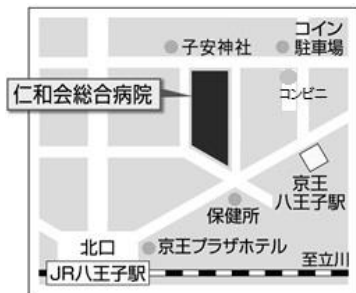
内科・呼吸器内科・糖尿病内科・消化器内科・
リウマチ科・外科・消化器外科・肛門外科・乳腺外科・
整形外科・脳神経外科・形成外科・耳鼻咽喉科・
皮膚科・泌尿器科・眼科・婦人科・放射線科・
リハビリテーション科・麻酔科

面会対象者：ご家族またはご親族（小学生以下は不可）
面会時間：平日、土日祝ともに14：00～16：00
1 回につき2 名まで、15 分での面会となります。
平日は各病棟ナースステーションへ、土日祝日は出入口にてお手続き下さい。（検温をお願いしています。）

関連事業

アクセス

仁和会訪問看護ステーション 042-645-6298
仁和会訪問リハビリテーション 042-644-3729
仁和会介護支援センター花 042-646-5552



J R 八王子駅から
徒歩 3 分

京王八王子駅から
徒歩 1 分

駐車場 26 台 2 時間まで無料、以降1 時間ごとに300 円

月～金8：00～18：00 土8：00～14：00

日・祝・年末年始は営業休止しております

【利用可能サイズ】

全長 5.3m 全幅 2.05m 全高 1.55m 重量 2.3t

仁和会だより

第25号
2024年4月

発行：一般社団法人 仁和会総合病院 広報委員会

TEL 042-644-3711 ホームページ <http://www.jinwakai.jp>



麻疹（はしか）の流行と感染症対策

今般、テレビなどで麻疹（はしか）が流行しているニュースを多く耳にします。麻疹ウイルスの感染経路は[空気感染・飛沫感染・接触感染]で人から人へ感染が伝搬し、その感染力は非常に強いといわれています。免疫をもっていない人が感染すると、ほぼ100%発症し、一度感染して発症すると一生免疫が持続するといわれています。麻疹にかかったことがなく、ワクチン接種がお済でない場合は予防接種を検討していただき、麻疹に感染したことがあるか分からない場合は、採血で抗体検査を受けると確認することができます。手洗いやマスクのみでは予防は出来ないとはいえ、コロナウイルス感染症やインフルエンザなど、まだまだ油断できません。

日頃から気を付けているとは思いますが、石けんを使用した手洗い・アルコールでの手指消毒・うがいやマスクの着用などを習慣化しながら、少しでもいつもと違う体調の時には不要な外出は控えるなど気をつけましょう。

インフルエンザやコロナウイルスなど、咳やくしゃみの飛沫により感染する恐れのある感染症を防止するための対策の一つとして「咳エチケット」というものがあります。咳やくしゃみをする際に口元（口や鼻全体）を覆うという単純なものですが、個人個人が意識して行うことで強力な効果を発揮します。特に電車や職場など人が集まる所では、全員が実践することが重要になります。



栄養科だより

春の色が美しい季節になりました。

暖かい日も多くなり、外出の機会も増えましたね。

気温の変化に慣れないうちは、体調管理に気をつけながら、健康増進に努めましょう。

そこで、健康に欠かせない旬の食材をご紹介します❀



＜主な春野菜の特徴＞

春野菜には、冬を乗り越えたからこそ含まれる優れた栄養素があります。

まだ寒さが厳しい時期に芽を出し、成長するための栄養素が溜め込まれているので、

栄養が豊富なことはもちろん、解毒作用や抗酸化作用も強いといわれています。

春キャベツ：葉が柔らかくみずみずしいので、サラダや即席漬けなどの生食に向いています。

風邪予防や疲労回復に効果的なビタミンCが多く、特に外葉と芯の周りに多く含まれています。



たけのこ：部位によって硬さが異なります。中心部や根元は煮物や炒め物、柔らかい穂先は汁物や和え物など使い分けると良いでしょう。

不溶性食物繊維が豊富で、便秘や大腸がんの予防にも効果的です。また、カリウムが多いので塩分の排出を促し、高血圧予防にも期待できます。



グリーンピース：えんどう豆の中でも未熟な豆だけを食べるものを「グリーンピース」といい、さやは食べずに中の豆だけを食べます。

タンパク質・ビタミンB群・ビタミンC・β-カロテン、そして多くの食物繊維が含まれています。

免疫力を高め、風邪予防や便秘解消に役立ちます。



アスパラガス：ビタミン類が豊富で、特に葉酸が多く含まれています。疲労回復効果のあるアスパラギン酸というアミノ酸の1種が含まれることがアスパラガスの名前の由来となっています。



☆旬の食材を食べて、免疫力を高めていきましょう☆



仁和会総合病院における新型コロナウイルス感染症への対応とお願い

当院では、新型コロナウイルス感染症に対して、感染制御医師（ICD）の指示の下、感染管理チームを中心とし

て以下のような対策を講じています。

このような状況下ではありますが、患者さん・ご利用者様に安心してご利用頂ける環境の整備を目指しておりま

す。面会の制限など、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

■ 来院される方に関して

◇来院される方全てにマスクの着用を義務付けております。

◇正面玄関では入館されるすべての方の検温を行っています。

（これに伴い、子安神社側入り口は、職員・納入業者専用の通用口となっています）

◇発熱のある方、味覚嗅覚に異常のある方、感染者との接触歴がある方など、新型コロナウイルスへの

感染が疑われる場合には、現在 1 階総合受付にて受付をしております。

■ 入院に関して

◇当院では、新型コロナウイルス陽性患者の入院治療は行っておりません。

◇市中における新型コロナウイルス感染症の蔓延を踏まえて、入院患者への面会は制限のうえ行います。

■ 院内では

◇職員は、勤務前に体温を測定し、記録しております。

◇職員は、マスク着用・手指衛生の徹底などの標準予防策に加え、状況に応じた接触・飛沫感染対策に

細心の注意を払って業務にあたっております。

◇職員は、対面しての食事を避けるなど院内での感染防止に努めております。

◇外来待合、各種検査室などでは定期的に換気を行っています。